



Fitness prvok FP-013SL Lyžovanie duo (ski duo) - limetková

Typ výrobku FP-013SL-10

Základné informácie

| | |
|-----------------------------|--------------------------|
| Veková kategória | od 15 rokov |
| Minimálny priestor | 4,9 m x 3,54 m |
| Rozmer zariadenia d. š. v.: | 1,9 m x 0,54 m x 1,65 m |
| Výška voľného pádu: | 1.0 m |
| Nosnosť: | 120 kg |
| Max. počet užívateľov: | 2 |
| Dopadová plocha: EN 1177 | podľa normy ČSN EN 16630 |
| Určenie: | exteriér |
| Dostupnosť náhradných | dodá výrobca |
| Certifikát zhody s normou: | ČSN EN 16630:2016 |

Materiál

Nosný stĺpik, držadlá - z ocelových trubiek

Povrchová úprava

Prášková vypaľovaná farba Komaxit
Žiarové zinkovanie

Popis

Rukoväte sú z práškovo lakovaných ocelových trubiek. Nosný stĺp je vyrobený z ocelevej rúrky, ktorý je dole zakončený montážnou prírubou. Rám a behún sú z práškovo lakovaného plechu. Na pohyblivá spojenia sú použité valivé ložiská. Otvory sú na koncoch tesnené ocelovými prvkami. Všetok spojovací materiál je nerezový.

Funkcie: Rozvíja svaly v spodnej časti tela ako sú lýtka, bedrové svaly a svaly podbruška. Posilňuje svaly paží, zlepšuje funkciu srdca a dýchacieho traktu, koordináciu pohybov a stabilitu tela.

Pokyny: Postavte sa chodidlami na plošinky a pevne sa chytte držadiel. Začnite súčasne pohybovať rukami a nohami a snažte sa udržať rovný chrbát.

